

# Creando Un Hogar Sano Y Seguro

## El Monóxido de Carbono y el Envenenamiento por Plomo



*El proyecto Hogar SEGURO se complace en presentar esta hoja de datos como parte de sus esfuerzos para aumentar conciencia de seguridad en el hogar y las actividades en el condado de Los Ángeles.*

### Monóxido de carbono (CO)

- Es un gas mortal que no se puede ver ni oler
- Viene de aparatos de combustión que no están funcionando correctamente, como hornos, estufas de gas y de sistemas de calefacción
- Puede acumularse en espacios cerrados y causar dolores de cabeza, mareo, sueño, pérdida del conocimiento y la muerte



### Plomo

- Es un metal que se pueden encontrar en la pintura de casas construidas antes de 1978
- Las pinturas con base de plomo se pueden romper y entrar en alimentos, agua y en el polvo de la casa
- La exposición de plomo puede causar dolores de cabeza, náuseas y debilidad, y con el tiempo puede causar alta presión, problemas digestivos, trastornos nerviosos y problemas de memoria

Utilice estos sencillos consejos para protegerse y proteger a sus seres queridos de envenenamiento de monóxido de carbono y plomo:

- ✓ Instale alarmas de CO cerca de los dormitorios y en sótanos para que le avise si el nivel de gas es demasiado alto, cambie las baterías de sus alarmas en la primavera y en el otoño cuando cambia la hora en sus relojes
- ✓ Si la alarma de CO suena, salga a la calle rápidamente y llame al 9-1-1 desde un lugar seguro
- ✓ Nunca deje encendido su coche en el garaje aún cuando la puerta del garaje este abierta
- ✓ Nunca use una estufa de gas o el horno para calentar su casa
- ✓ Cada año limpie los filtros de aire y mantenga sus aparatos de gas y sistemas de calefacción inspeccionados por un profesional
- ✓ Si usted vive en un hogar construido antes de 1978, contacte a su departamento de salud local acerca de las pruebas de plomo para su hogar

***De vuelta a la página para obtener recursos que le ayudaran a encontrar y conocer cualquier peligro de plomo o de CO en su hogar.***

## RECURSOS

### **Eldercare Locator**

Referencias gratuitas de recursos a servicios en cada comunidad relacionadas con la edad

[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

(800) 677-1116

### **Los Angeles Department of Public Health, Environmental Health**

Información sobre temas de salud ambiental o toxinas que pueden encontrarse en su casa

[http://publichealth.lacounty.gov/tox/carbonmonoxide\\_FAQ.htm](http://publichealth.lacounty.gov/tox/carbonmonoxide_FAQ.htm)

[http://publichealth.lacounty.gov/tox/lead\\_FAQ.htm](http://publichealth.lacounty.gov/tox/lead_FAQ.htm)

(800) LA-4-LEAD (800-524-5323)

### **Rebuilding Together Southern California**

Modificaciones y reparaciones para hacer las viviendas más seguras para los propietarios de viviendas elegibles basados en sus ingresos

[www.RTSoCal.org](http://www.RTSoCal.org)

(949) 278-2911

***Llame a su compañía de gas para una revisión anual gratuita para riesgos de fugas de gas.***

Este producto es traído a usted por Home Safety Adaptations for the Elderly (Home SAFE) financiado por The Eisner Foundation y administrado por the Fall Prevention Center of Excellence (FPCE), University of Southern California. FPCE es un proyecto financiado por Archstone Foundation. Para obtener más información, visite [www.stopfalls.org](http://www.stopfalls.org).

